

Curso de Autoconocimiento

El primer paso para la comprensión de nuestra historia, nuestras relaciones, los acontecimientos de nuestras vidas es conocer al protagonista de todo ello, YO.

¿Quién soy en realidad? ¿Hacia dónde voy? ¿Por qué me pasa esto, lo otro...?

Todas estas preguntas que el ser humano se plantea a lo largo de su existencia tienen una respuesta. Esta respuesta no está en ningún manual, está dentro de nosotros pero, ¿cómo llegar?

A esta pregunta el eneagrama sí nos ofrece una respuesta, es un mapa de búsqueda interior.

Este proceso se recorre en diferentes etapas:

Objetivos:

- Conocer las bases del sistema
- Reconocer tu estrategia de adaptación (eneatipo)
- Comenzar a observar y tomar consciencia, como primer paso para introducir cambios
- **Conocer tus fortalezas y cualidades para tomar tu lugar en el mundo**
- Abrirte a la comprensión de que el camino compartido facilita el proceso y ayuda a recorrer las etapas

Programa:

Etapas:

- Introducción al sistema
- Geometría y leyes matemáticas
- Anatomía sutil
- Los centros y los eneatis
- Otras triadas
- Dinámica del sistema (horizontal y vertical)

Acreditación:

Este programa es reconocido por los programas de acreditación profesional de la **IEA** (International Enneagram Association www.internationalenneagram.org) y de **Aeneagrama** (Asociación Española de Eneagrama www.aeneagrama.es). El curso tendrá su diploma correspondiente para cada alumno.

Profesorado:

Concha Moreno Baena, profesora acreditada y miembro profesional de la IEA y AENEAGRAMA, formada por Maite Melendo, Don Riso & Russ Hudson (Enneagram Institute de NY), David Daniels, Uranio Paes & Helen Palmer (EPTP de la Escuela de Tradición Narrativa), Andrea Isaacs (Professional Training de Enneamotion), Tato Gómez (Arica Institute), Mario Sikora (Professional Training in coaching “Awareness in action”), Robert Holden (Enneagram & Love) y Sandra Maitri. Es además Pedagoga, diplomada en Ciencias Religiosas, Máster en Psicoterapia Humanista por la UPC y Trainer de Focusing por el NY Institute.

Ibán Hurtado Picó, profesor acreditado de la IEA y AENEAGRAMA, formado por Concha Moreno (Eneagrama centrado en la persona), Pedro Espadas (EPA) y Victoria Cadarso (VCTEAM), y por Andrea Isaacs (Taller de Enneamotion), Tato Gómez (Arica Institute).

Ingeniero Técnico en Topografía, Terapeuta de Biomagnetismo médico y Bioenergética, y voluntario del centro de escucha "San Camilo" de Valencia.

Calendario, duración y precio:

Sábados de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Duración: 60 horas

28 Octubre	25 Noviembre	16 Diciembre
20 Enero	17 Febrero	7 Abril
28 Abril	19 Mayo	16 Junio

Coste: 120€/mes.

Lugar de encuentro: Valencia (por determinar).

Información e inscripciones:

Web: conchamorenobaena.com

Facebook: Eneagrama centrado en la persona

Facebook: Ibán Hurtado

Inscripciones:

Teléfono: 690 14 1414

Mail: ibanhur@hotmail.com