



# Eneagrama Centrado en la Persona

Impartido por: Concha Moreno Baena



## Yo-Tú La Relación Transformadora

---

Después de recorrer la etapa de autoconocimiento y observar nuestros comportamientos automáticos, desarrollando un nivel de autoconsciencia y observación, exploraremos las barreras que nos separan de la realidad y del otro. Con ello comenzamos a explorar y modificar conductas, emociones y creencias, y así abrimos a un espacio de encuentro y plenitud.

Objetivos:

- Definir y comprender nuestras necesidades relacionales con el entorno físico y con las personas.
- Asumir la responsabilidad de lo que acontece en nuestras vidas y encontrar lo que hay en cada uno de nosotros, mas allá del “personaje” que inconscientemente interpretamos

## Programa

---

Etapas:

- Explorar el centro visceral: los instintos.
  - Introducción
  - Instinto de conservación
  - Instinto sexual
  - Instinto social
  - Variantes instintivas
  - Instinto dominante/ instinto ciego
- El equilibrio de los tres instintos
- Explorar el centro emocional
- El eneatipo en relación
- Variables que influyen en nuestro mundo emocional
  - Relaciones objetales

- Necesidades relacionales
- Lo retos en la relación
- Salir de la relación objetal al encuentro de persona a persona
  
- Explorar el centro mental
  - Formación de las creencias
  - Creencias limitadoras
  - Creencia base y fijación
  - Los nueve sistemas de creencias
  
- Transformación de nuestras creencias

## **Plan de formación**

---

Consta de dos niveles básicos:

- Autoconocimiento
- Transformación en relación

Estos dos niveles permiten acceder a la etapa profesional:

- Eneagrama aplicado a diferentes áreas
- Profesor de eneagrama
- Trascendencia
- Crecimiento personal compartido

## **Acreditación**

---



Este programa es reconocido por los programas de acreditación profesional de la **IEA** (International Enneagram Association [www.internationalenneagram.org](http://www.internationalenneagram.org)) y de **Aeneagrama** (Asociación Española de Eneagrama [www.aeneagrama.es](http://www.aeneagrama.es)).

## Profesorado

---

Concha Moreno Baena, profesora acreditada y miembro profesional de la IEA y AENEAGRAMA, formada por Maite Melendo, Don Riso & Russ Hudson (Enneagram Institute de NY), David Daniels, Uranio Paes & Helen Palmer (EPTP de la Escuela de Tradición Narrativa), Andrea Isaacs (Professional Training de Enneamotion), Tato Gómez (Arica Institute), Mario Sikora (Professional Training in coaching “Awareness in action”), Robert Holden (Enneagram & Love) y Sandra Maitri.



Es además Pedagoga, diplomada en Ciencias Religiosas, Máster en Psicoterapia Humanista por la UPC y Trainer de Focusing por el NY Institute.

## Calendario y precios

---

Martes de 19 a 21:00 horas.

Octubre: 6, 13, 20, 27	Noviembre: 3, 10, 17, 24	Diciembre: 1
Enero: 12, 19, 26	Febrero: 2, 9, 16, 23	Marzo: 1, 8, 15, 29
Abril: 5, 12, 19, 26	Mayo: 3, 10, 17, 24, 31	Junio: 7

### Coste del curso anual:

Opción a) 900 euros al contado al hacer la matrícula

Opción b) 450 € en octubre y 450 € en enero

Opción c) 120 €/mes de octubre a junio

Si quisieras asistir a la formación y el único impedimento fuera la economía, ponte en contacto conmigo.

Los grupos serán de máximo 10 alumnos y mínimo de 8.

### Lugar de encuentro:

C/ Príncipe de Vergara 264, 2ºA (metro Colombia).

## Más información

---

Teléfono: 619 24 15 06

Mail: [cmorenoabaena@gmail.com](mailto:cmorenoabaena@gmail.com)

Web: [conchamorenobaena.com](http://conchamorenobaena.com)

Facebook: Eneagrama centrado en la persona